




















## VALOR TÉCNICO – PROGRAMA CORTO JUNIOR/SENIOR

Opera

Equipo \_\_\_\_\_ Club \_\_\_\_\_ Comunidad \_\_\_\_\_

	Elementos requeridos	Valor	
1	 :  PD+ paso/s (max 3 apoyos)  cabreol	0.3	
2	 T T:  PD atras + paso  PI arriba	0.3	
3	 T:  PI + un pasc  PD arriba	0.3	
4	T+B-SMC:  (360°) libre + III (libre)	0.5	
5	 Giro+B-SMC:  PD + III (libre)	0.5	
6	B-SMC +T: (comienzan con contracción) III +  PI arriba	0.5	
7	B-SMC +  (comienzan con torsión) III + 	0.5	
8	B-SMC (incluyendo cambios de niveles)	0.4	
9	C-SMC (incluyendo desplazamientos 1,5m)	0.5	
10	  diferente	0.3 0.3	
11	  diferente	0.3 0.3	
	<b>TOTAL MAX</b>	<b>5.0</b>	

*Las ondas y swing requeridos pueden incluirse en la Serie de Movimientos Corporales o en la Serie Combinada.*

Si uno (1) o más gimnastas no muestran con éxito el Elemento Técnico, el elemento no se contará en los puntos.